

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Passato di legumi con pastina	Fagioli, ceci, lenticchie secchi(20), pastina(30), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Bocconcini di grana	Grana o parmigiano (30)
	Carote alla Julienne	Carote(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Pera/arancia	Frutta (100)
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	pasta(40), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo (3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di pollo	Carne di pollo(40), patate(10), uovo(5), parmigiano(5), pangrattato(5), olio evo(3)
	Bietola	Bietola(70), olio evo(3)
	Pane integrale	Pane (20)
	Mela/banana	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Risotto con la zucca	Riso(40), zucca(40), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Frittata con spinaci	Uovo(60), spinaci(70), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Mela/clementina	Frutta (100)
	Risotto con la zucca	Riso(40), zucca(40), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
GIOVEDÌ	Pizza rossa con pomodoro e mozzarella	Pizza rossa con pomodoro e mozzarella (peso cotto) (80)
	Pinimonio di finocchi, carote	Finocchi(40), carote(40)
	Arancia/pera	Frutta (100)
VENERDÌ	Passato di verdura con orzo e/o farro	Patate(50), bietole (20), orzo o farro(20), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano
	Polpette di pesce*	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
	Purè di patate	Patate(50), latte(40), olio evo(3), parmigiano(3)
	Pane	Pane (20)
	Banana/clementina	Frutta (100)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina all'uovo	Patate(50), bietole (20), pastina all'uovo (20), carote(10), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
	Robiola/ricotta	Robiola/ricotta (40)
	Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Arancia/banana	Frutta (100)
MARTEDÌ	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi(80), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Spezzatino di manzo con carotine	Manzo magro(40), carote(40), olio evo(3) cipolla, sedano q.b.
	Pane integrale	Pane (20)
	Clementina/mela	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Zuppa di legumi con pastina di semola	Fagioli, ceci, lenticchie secchi(15), pastina di semola(20), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla,
	Frittatina	Uovo(60), olio evo(3)
	Finocchi crudi	Finocchi(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Pera/arancia	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Bocconcini di pollo	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3),cipolla, carote, sedano q.b.
	Pane	Pane (20)
	Mela/pera	Frutta (100)
VENERDÌ	Orecchiette con bietole	Orecchiette(40), bietole(20), olio evo(3)
	Polpette di pesce*	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
	Spinaci	Spinaci(70), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Banana/mela	Frutta (100)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Passato di patate e carote con pastina	Patate(80), carote(50), pastina(20), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
	Stracchino o robiola	Stracchino o robiola(40)
	Broccoli verdi (ott-dic)	Broccoli(50), olio evo(3)
	Carciofi (genn-marz)	Carciofi(50), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Clementina/mela	Frutta (100)
MARTEDÌ	Orecchiette con spinaci	Orecchiette(40), spinaci(30), olio evo(3)
	Bocconcini di pollo al limone	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3),limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	Finocchi in insalata	Finocchi(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Arancia/banana	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Pizza rossa con pomodoro e mozzarella	Pizza rossa con pomodoro e mozzarella (peso cotto) (80)
	Pinzimonio di finocchi e carote	Finocchi(40), carote(40)
	Pera/clementina	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Zuppa di lenticchie	Lenticchie(20), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Frittata al forno	Uovo(60), olio evo(3)
	Carote, cipollotto e bietolina	Carote(20), bietolina(30), cipollotto q.b.
	Pane	Pane (20)
	Mela/arancia	Frutta (100)
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di pesce*	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
	Insalata verde	Insalata verde(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Banana/pera	Frutta (100)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Frittatina con spinaci	Uovo(60), olio evo(3), spinaci(50), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Arancia/banana	Frutta (100)
MARTEDÌ	Passato di ceci	Ceci secchi(20), olio evo(4), carota, cipolla, sedano q.b.
	Bocconcini di mozzarella	Mozzarella (0)
	Bietola	Bietola(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Clementina/mela	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Polenta con polpettine di carne rossa di manzo magro al pomodoro	Farina di mais(40), pomodoro(50), manzo magro(40), parmigiano (4), olio evo (3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Finocchi crudi in insalata	Finocchi(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Pera/arancia	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Orecchiette con bietole	Orecchiette(40), bietole(30), olio evo(3)
	Polpette di miglio	Farina di miglio (30), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
	Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)
	Pane integrale	Pane (20)
	Banana/mela	Frutta (100)
VENERDÌ	Passato di verdure con crostini	Carote(60), bietole (30), pane tostato (40), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
	Polpette di pesce*	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
	Patate al forno	Patate(80), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Mela/pera	Frutta (100)

