

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Frittata	Uovo(60), olio evo(3)
	Pomodori in insalata	Pomodori(50), olio evo(3)
	Pane biologico	Pane (20)
	Fragole/Mele	Frutta (100)
MARTEDÌ	Pasta bianca con cotto e piselli	Pasta(40), piselli(40), prosciutto cotto(20), parmigiano(4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di verdure dell'orto estive	Carote(20), zucchine(20), ricotta(20), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)
	Pane integrale	Pane (20)
	Pera/Clementina	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Passato di legumi con crostini	Ceci, fagioli e lenticchie secchi(20), pane tostato (20), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano
	Bocconcini di grana	Grana o parmigiano (30)
	Insalata mista	Insalata(50), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Albicocche/Fragole	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Pizza rossa con pomodoro e mozzarella	Pizza rossa con pomodoro e mozzarella (peso cotto) (80)
	Pinzimonio di finocchi e carote	Finocchi(40), carote(40)
	Pera/susine	Frutta (100)
VENERDÌ	Minestra in brodo vegetale con pastina	Patate(50),zucchine (30), pastina (40), carote(10), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
	Polpette di pesce(merluzzo, platessa, sogliola)*	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
	Patate arrosto	Patate(80), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Banana/Pesca	Frutta (100)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Pasta al pesto di zucchine	Pasta(40), zucchine(40), <u>parmigiano (10)</u> , olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Crocchette di patate con prosciutto cotto	Patate(40), prosciutto cotto (30),parmigiano(5), pangrattato(5),olio evo(3)
	Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Susina/pera	Frutta (100)
MARTEDÌ	Pasta e fagioli con pomodoro	Pasta(20), fagioli secchi(15), olio evo(3), parmigiano(5), pomodoro, carota, cipolla, sedano q.b.
	Bocconcini di parmigiano	Parmigiano (30)
	Bietola (giu-sett)	Bietola(70), olio evo(3)
	Asparagi (apr- mag)	Asparagi(60), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Fragola/mela	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Orzo con passato di verdura	Orzo(30), carote (20), patate(20), zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
	Arista di maiale al forno	Arista di maiale(40), olio evo(3)
	Zucchine gratinate	Zucchine(60), pangrattato(10), olio evo(3)
	Pane integrale	Pane (20)
	Banana/albicocca	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Frittata	Uovo(60), olio evo(3)
	Finocchi o pomodori	Finocchi o pomodori(50), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Mela/pesca	Frutta (100)
VENERDÌ	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette di pesce (merluzzo, platessa, sogliola)*	Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)
	Carotine julienne	Carote(40), olio evo
	Pane	Pane (20)
	Albicocca/fragola	Frutta (100)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Orecchiette con spinaci	Orecchiette(40), spinaci(30), olio evo(3)
	Ricotta	Ricotta (40)
	Patate, carote, e fagiolini lessati	Patate(50), carote(30), fagiolini(30), olio evo(4)
	Pane	Pane (20)
	Mela/albicocca	Frutta (100)
MARTEDÌ	Risotto con zucchine	Riso(40), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di ceci	Ceci secchi (20), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Insalata mista	Insalata(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Pesca/fragola	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Gnocchi(80), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano, basilico q.b.
	Frittatina	Uovo(60), olio evo(3)
	Bietola (giu-sett)	Bietola(70), olio evo(3)
	Asparagi (apr- mag)	Asparagi(60), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Albicocca/pera	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Passato di verdure con crostini di pane	Verdure miste, pane tostato(30), zucca(5), parmigiano(4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
	Bocconcini di pollo con carotine	Carne di pollo(40),carote(40), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.
	Pane	Pane (20)
	Banana/fragola	Frutta (100)
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
	Polpette di pesce (merluzzo, platessa, sogliola)	Merluzzo(30),platessa(20),patate(10),pangrattato(10),olio evo(3)
	Zucchine	Zucchine(70), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Pera/pesca	Frutta (100)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti con grammature per 12-24 mesi
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina	Pasta(40), carote(20), patate(20), zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
	Bocconcini di pollo al limone	Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3), limone, cipolla, carote, sedano q.b.
	Carote alla julienne	Carote(40) , olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Fragola/mela	Frutta (100)
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta(40), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)
	Frittatina	Uovo(60), olio evo(3)
	Bietolina	Bietolina(70), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Susina/pera	Frutta (100)
MERCOLEDÌ	Pasta fredda con pomodorini e mozzarella	Pasta(40), mozzarella(40), pomodorini(30), olio evo(3), basilico q.b.
	Zucchine gratinate	Zucchine(50), pangrattato(20), parmigiano(10), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Banana/albicocca	Frutta (100)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di ceci e carote	Pasta(40), carote(40), ceci(15), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b
	Polpette di miglio	Farina di miglio (30), Pangrattato(10), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.
	Insalata verde	Insalata(40), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Mela/pesca	Frutta (100)
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale(40), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.
	Merluzzo panato	Merluzzo(60), pangrattato(10), olio evo(3)
	Fagiolini	Fagiolini(50), olio evo(3)
	Pane	Pane (20)
	Albicocche/fragole	Frutta (100)