

| <b>PRIMA SETTIMANA</b> |  | <b>Ingredienti con grammature per 24-36 mesi</b>   |
|------------------------|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>          | Risotto olio e parmigiano                        | Riso(50), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)   |
|                        | Frittata   | Uovo(60), olio evo(3)  |
|                        | Pomodori in insalata                             | Pomodori(50), olio evo(3)  |
|                        | Pane biologico                                   | Pane (30)  |
|                        | Fragole/Mele                                     | Frutta(100)  |
| <b>MARTEDÌ</b>         | Pasta bianca con cotto e piselli                 | Pasta(50), piselli(40), prosciutto cotto(20), parmigiano(4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano q.b.           |
|                        | Polpette di verdure dell'orto estive             | Carote(20), zucchine(20), ricotta(30), patate(20), parmigiano(10), uovo(5), pangrattato(10), olio evo(3)         |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Pera/Clementina                                  | Frutta(100)  |
|                        |  |  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>       | Passato di legumi con crostini                   | Ceci, fagioli e lenticchie secchi(20), pane tostato (40), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano |
|                        | Bocconcini di grana                              | Grana o parmigiano (30)  |
|                        | Insalata mista                                   | Insalata(50), olio evo(3)  |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Albicocche/Fragole                               | Frutta(100)  |
| <b>GIOVEDÌ</b>         | Pizza rossa con pomodoro e mozzarella            | Pizza rossa con pomodoro e mozzarella (peso cotto) (100)   |
|                        | Pinzimonio di finocchi e carote                  | Finocchi(40), carote(40)   |
|                        | Pera/susine                                      | Frutta(100)  |
|                        |  |  |
| <b>VENERDÌ</b>         | Minestra in brodo vegetale con pastina           | Patate(50),zucchine (30), pastina (40), carote(10), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b             |
|                        | Polpette di pesce(merluzzo, platessa, sogliola)* | Merluzzo(30), platessa(20), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)   |
|                        | Patate arrosto                                   | Patate(80), olio evo(3)  |
|                        | Pane   | Pane (20)  |
|                        | Banana/Pesca                                     | Frutta (100)   |

| <b>SECONDA SETTIMANA</b> |   | <b>Ingredienti con grammature per 24-36 mesi</b>  |
|--------------------------|---|---|
| <b>LUNEDÌ</b>            | Pasta al pesto di zucchine                        | Pasta(50), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.                 |
|                          | Crocchette di patate con prosciutto cotto         | Patate(40), prosciutto cotto (40),parmigiano(10), pangrattato(5),olio evo(3)                      |
|                          | Insalata verde                                    | Insalata(40), olio evo(3)   |
|                          | Pane  | Pane (30)   |
|                          | Susina/pera                                       | Frutta(100)   |
| <b>MARTEDÌ</b>           | Pasta e fagioli con pomodoro                      | Pasta(30), fagioli secchi(15), olio evo(3), parmigiano(5), pomodoro, carota, cipolla, sedano q.b. |
|                          | Bocconcini di parmigiano                          | Parmigiano (40)   |
|                          | Bietola (giu-sett)                                | Bietola(70), olio evo(3)  |
|                          | Asparagi (apr- mag)                               | Asparagi(60), olio evo(3)   |
|                          | Pane  | Pane (30)   |
|                          | Fragola/mela                                      | Frutta(100)   |
| <b>MERCOLEDÌ</b>         | Orzo con passato di verdura                       | Orzo(40), carote (20), patate(20), zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b                 |
|                          | Arista di maiale al forno                         | Arista di maiale(50), olio evo(3)   |
|                          | Zucchine gratinate                                | Zucchine(60), pangrattato(10), olio evo(3)  |
|                          | Pane integrale                                    | Pane (30)   |
|                          | Banana/albicocca                                  | Frutta(100)   |
| <b>GIOVEDÌ</b>           | Pasta integrale al pomodoro                       | Pasta integrale(50) , pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.       |
|                          | Frittata  | Uovo(60), olio evo(3)   |
|                          | Finocchi o pomodori                               | Finocchi o pomodori(50), olio evo(3)  |
|                          | Pane  | Pane (30)   |
|                          | Mela/pesca  | Frutta(100)   |
| <b>VENERDÌ</b>           | Pasta all'olio e parmigiano                       | Pasta(50), olio evo, parmigiano grattugiato   |
|                          | Polpette di pesce (merluzzo, platessa, sogliola)* | Merluzzo(40), platessa(30), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)                              |
|                          | Carotine julienne                                 | Carote(40), olio evo  |
|                          | Pane  | Pane (30)   |
|                          | Albicocca/fragola                                 | Frutta(100)   |

| <b>TERZA SETTIMANA</b> |  | <b>Ingredienti con grammature per 24-36 mesi</b>   |
|------------------------|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>          | Orecchiette con spinaci                          | Orecchiette(50), spinaci(30), olio evo(3)  |
|                        | Ricotta  | Ricotta (50)   |
|                        | Patate, carote, e fagiolini lessati              | Patate(50), carote(30), fagiolini(30), olio evo(4)   |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Mela/albicocca                                   | Frutta(100)  |
| <b>MARTEDÌ</b>         | Risotto con zucchine                             | Riso(50), zucchine(40), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.               |
|                        | Polpette di ceci                                 | Ceci secchi (20), uovo(5) parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.             |
|                        | Insalata mista                                   | Insalata(40), olio evo(3)  |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Pesca/fragola                                    | Frutta(100)  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>       | Gnocchi di patate al pomodoro e basilico         | Gnocchi(90), pomodoro(50), parmigiano (4), olio evo(3), carota, cipolla, sedano, basilico q.b. |
|                        | Frittatina                                       | Uovo(60), olio evo(3)  |
|                        | Bietola (giu-sett)                               | Bietola(70), olio evo(3)   |
|                        | Asparagi (apr- mag)                              | Asparagi(60), olio evo(3)  |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Albicocca/pera                                   | Frutta(100)  |
| <b>GIOVEDÌ</b>         | Passato di verdure con crostini di pane          | Verdure miste, pane tostato (40), zucca(5), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.  |
|                        | Bocconcini di pollo con carotine                 | Carne di pollo(50),carote(40), olio evo(3), cipolla, sedano q.b.                               |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Banana/fragola                                   | Frutta(100)  |
| <b>VENERDÌ</b>         | Pasta integrale al pomodoro                      | Pasta integrale(50), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.     |
|                        | Polpette di pesce (merluzzo, platessa, sogliola) | Merluzzo(40),platessa(30),patate(10),pangrattato(10),olio evo(3)                               |
|                        | Zucchine   | Zucchine(70), olio evo(3)  |
|                        | Pane   | Pane (30)  |
|                        | Pera/pesca                                       | Frutta(100)  |

| <b>QUARTA SETTIMANA</b> |  | <b>Ingredienti con grammature per 24-36 mesi</b>   |
|-------------------------|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>           | Passato di verdure con pastina           | Pasta(50), carote(20), patate(20), zucchina(20), olio evo(3), cipolla, sedano q.b                |
|                         | Bocconcini di pollo al limone            | Carne di pollo(40), farina(5), olio evo(3), limone, cipolla, carote, sedano q.b.                 |
|                         | Carote alla julienne                     | Carote(40) , olio evo(3)   |
|                         | Pane                                     | Pane (30)  |
|                         | Fragola/mela                             | Frutta(100)  |
|                         |  |  |
| <b>MARTEDÌ</b>          | Pasta olio e parmigiano                  | Pasta(50), olio evo(4), parmigiano grattugiato(3)  |
|                         | Frittatina                               | Uovo(60), olio evo(3)  |
|                         | Bietolina                                | Bietolina(70), olio evo(3)   |
|                         | Pane                                     | Pane (30)  |
|                         | Susina/pera                              | Frutta(100)  |
|                         |  |  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>        | Pasta fredda con pomodorini e mozzarella | Pasta(50), mozzarella(40), pomodorini(30), olio evo(3), basilico q.b.                            |
|                         | Zucchine gratinate                       | Zucchine(50), pangrattato(20),parmigiano(20), olio evo(3)  |
|                         | Pane                                     | Pane (30)  |
|                         | Banana/albicocca                         | Frutta(100)  |
|                         |  |  |
| <b>GIOVEDÌ</b>          | Pasta con crema di ceci e carote         | Pasta(50), carote(40), ceci(15), parmigiano (4), olio evo(3), cipolla, sedano q.b                |
|                         | Polpette di miglio                       | Farina di miglio (40), Pangrattato(10), parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b. |
|                         | Insalata verde                           | Insalata(40), olio evo(3)  |
|                         | Pane                                     | Pane (30)  |
|                         | Mela/pesca                               | Frutta(100)  |
|                         |  |  |
| <b>VENERDÌ</b>          | Pasta integrale al pomodoro              | Pasta integrale(50), pomodoro(50),parmigiano (4), olio evo(3),carota, cipolla, sedano q.b.       |
|                         | Merluzzo panato                          | Merluzzo(40), platessa(30), patate(10), pangrattato(10), olio evo(3)                             |
|                         | Fagiolini                                | Fagiolini(50), olio evo(3)   |
|                         | Pane                                     | Pane (30)  |
|                         | Albicocche/fragole                       | Frutta(100)  |
|                         |  |  |