

Scuola dell'Infanzia e Nido-Primaria e Secondaria
Montalto delle Marche

Menù Autunno-Inverno

Giorno	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana
LUNEDÌ	• Risotto allo zafferano • Mozzarella o stracchino • Piselli e carote all'olio * • Frutta Fresca di Stagione	• Ditalini in crema di fagioli * • Mozzarella • Finocchi • Frutta Fresca di Stagione	• Crema di Verdura con Farro/Orzo * • Mozzarella • Patate e zucca al forno • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta olio e parmigiano • Fagioli all'uccelletto * • Bietoline • Frutta Fresca di Stagione
MARTEDÌ	• Crema di verdure con Farro/Orzo * • Bocconcini di pesce panato al forno * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Chitarrina al pomodoro • Bocconcini di tacchino al rosmarino • Piselli e carote * • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta al pomodoro • Polpette di manzo • Bietoline * • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta al forno gratinata con ragù bianco e crema di zucca • Piselli e carote • Frutta Fresca di Stagione
MERCOLEDÌ	• Pasta pomodoro e olive • Frittata al forno con erbe • Finocchi e arance conditi • Frutta Fresca di Stagione	• Pennette ricotta e spinaci * • Fettine di manzo alla pizzaiola • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta e Ceci • Straccetti di Pollo al limone • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Farfalle al pomodoro • Petti di pollo allo zafferano • Insalata mista * • Frutta Fresca di Stagione
GIOVEDÌ	• Fusilli con pesto di broccoli • Straccetti di pollo • Finocchi e carote • Frutta Fresca di Stagione	• Risotto all'ortolana • Platessa al forno * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Ravioli burro e salvia • Piselli e carote • Frutta Fresca di Stagione	• Tagliatelle al pomodoro • Bocconcini di pesce Panato * • Finocchi gratinati • Frutta Fresca di Stagione
VENERDÌ	• Tagliatelle al pomodoro • Filetti di pesce al forno * • Bietoline all'olio * • Frutta Fresca di Stagione	• Farro con Piselli * • Uova strapazzate • Spinaci all'olio * • Frutta Fresca di Stagione	• Risotto a pomodoro e parmigiano • Filetti di Platessa * • Finocchi • Frutta Fresca di Stagione	• Crema di Verdura con Farro/Orzo • Frittata con parmigiano • Patate • Frutta Fresca di Stagione

Alimenti come frutta e verdura potrebbero variare a seconda della reperibilità e stagionalità degli stessi.

Pane comune (lunedì, giovedì, venerdì) — Pane semi-integrale martedì / pane integrale mercoledì.

** Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione.*

Gli alimenti sottolineati nel documento originale sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg. UE 1169/2011.

Menù redatto dalla dott.ssa Emanuela Amadio, Ordine dei Biologi dell'Emilia-Romagna e Marche n. ERM_02673.