

Scuola dell'Infanzia e Nido-Primaria e Secondaria
Montalto delle Marche

Menù Primavera-Estate

Giorno	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana
LUNEDÌ	• Quadrucci con fagioli * • Mozzarella o stracchino • Fagiolini alla mentuccia * • Frutta Fresca di Stagione	• Farro con zucchine e ceci * • Mozzarella • Pomodori conditi • Frutta Fresca di Stagione	• Chitarrina al pomodoro • Mozzarella • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Quadrucci e ceci • Ricotta o Mozzarella • Patate lesse profumate • Frutta Fresca di Stagione
MARTEDÌ	• Crema di ceci con farro/Orzo * • Frittatina con parmigiano alle erbe • Pomodori e cetrioli • Frutta Fresca di Stagione	• Risotto al pomodoro • Uova strapazzate • Piselli e carote * • Frutta Fresca di Stagione	• Crema di Farro/Orzo e verdure • Filetti di platessa panati * • Pomodori Gratinati • Frutta Fresca di Stagione	• Fusilli spinaci e ricotta * • Frittatina alle erbe • Fagiolini alla mentuccia * • Frutta Fresca di Stagione
MERCOLEDÌ	• Tortellini pomodoro e basilico • Piselli e carote • Frutta Fresca di Stagione	• Chitarrina al pomodoro • Filetti di Merluzzo al limone * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta pomodoro e parmigiano • Insalata di fagioli * • Carote julienne • Frutta Fresca di Stagione	• Farro con zucchine e pomodorini • Bocconcini di merluzzo al forno * • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione
GIOVEDÌ	• Risotto all'ortolana • Roastbeef di Manzo agli aromi • Bieta * • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta olio e parmigiano • Bocconcini di Pollo al limone • Ratatouille di verdure estive • Frutta Fresca di Stagione	• Risotto crema di zucchine e zafferano • Straccetti di pollo con pomodorini • Zucchine gratinate • Frutta Fresca di Stagione	• Pasta al forno gratinata • Piselli e carote • Frutta Fresca di Stagione
VENERDÌ	• Pasta pomodoro e olive • Filetti di merluzzo * Panati • Fagiolini alla mentuccia * • Frutta Fresca di Stagione	• Farfalle ricotta e zucchine • Straccetti di manzo agli aromi • Insalata mista • Frutta Fresca di Stagione	• Fusilli con ragù di merluzzo e olive * • Uova strapazzate • Spinaci all'olio * • Frutta e verdura di stagione	• Risotto allo zafferano • Pollo al limone • Zucchine e carote • Frutta Fresca di Stagione

Alimenti come frutta e verdura potrebbero variare a seconda della reperibilità e stagionalità degli stessi.

Pane comune (lunedì, giovedì, venerdì) — Pane semi-integrale martedì / pane integrale mercoledì.

** Alimento congelato o surgelato o presente nella preparazione.*

Gli alimenti sottolineati nel documento originale sono allergeni o ne possono prevedere la presenza secondo allegato II Reg. UE 1169/2011.

Menù redatto dalla dott.ssa Emanuela Amadio, Ordine dei Biologi dell'Emilia-Romagna e Marche n. ERM_02673.